

# DAG 3

## Debatvragen - Heb JIJ FOMO?

### DEBATVRAAG 1

Scrollen op sociale media maakt me blij.

#### ANTWOORDOPTIES

- ↪ Ja
- ↪ Nee

#### EXTRA VRAGEN

- #1 Wat is er te zien op sociale media? Altijd leuke dingen of ook minder leuke dingen?
- #2 Wanneer scrollen jullie op sociale media?
- #2 Welke apps zijn verleidelijk om lang te scrollen?
- #3 Aan wat voel je als je al iets te lang aan het scrollen bent? Waarom is het soms om te stoppen?
- #4 Wanneer vind je dat je te lang scrolt?
- #5 Zijn er afspraken bij jullie thuis? Heb je afspraken met jezelf?
- #6 Bij zijn er geen regels zijn thuis? Is dat leuk zo of zou je liever regels hebben?

### DEBATVRAAG 2

Je moet altijd bereikbaar zijn online.

#### ANTWOORDOPTIES

- ↪ Akkoord.
- ↪ Niet akkoord.

#### EXTRA VRAGEN

- #1 Wat als je nog geen smartphone/gsm hebt? Of op sociale media?
- #2 Hebben jullie altijd de smartphone/gsm bij je als je het huis verlaat voor je hobby, jeugdbeweging, te gaan spelen bij vriendjes ...?
- #3 Geven je ouders altijd het goede voorbeeld? Wat doe je als dat niet het geval is? Stoort je dit?
- #4 Wat als er iets dringend is of er een noodgeval is? Kunnen jullie je voorstellen hoe het vroeger was zonder smartphone? Wat kon er dan niet wat nu wel kan?

## DEBATVRAAG 3

Je mag iemand erop wijzen als die teveel phubt.

### ANTWOORDOPTIES

- ⚡ Tuurlijk!
- ⚡ Dat doe je beter niet.

**Tip:** phubbing is het negeren van anderen omdat je teveel met je telefoon bezig bent. Uitspreken als *fubt*.

### EXTRA VRAGEN

- #1 Stoor je je soms aan het gedrag van anderen?
- #2 Wat zeg je of doe je als iemand phubt, bv. als je eens iets niet gehoord hebt wat iemand tegen je heeft gezegd?
- #3 Heb je dat al zelf eens meegemaakt dat je zelf phubt? Heeft iemand je daarop al eens aangesproken? Heeft dat iets veranderd? Let je daar nu meer op of is dit moeilijk?
- #4 Phubben je ouders soms? Wat doe/zeg je dan?
- #5 Wat is een vriendelijke manier om dat te zeggen aan iemand?

## Quizvragen - Ben JIJ In balans?

### Vraag 1

Wat is een meme?

Slechts één antwoord mogelijk

**Tip:** meme spreek je uit als *miem*. In deze context is het géén ander woord voor oma.

- A. Een internet challenge.
- B. Een foto of video met een grappig bedoelde tekst.
- C. Iemand die niets van het internet begrijpt.
- D. Online humor.

### Vraag 2

Je stoort je aan teveel meldingen van een groepschat.

Wat is de beste oplossing?

Slechts één antwoord mogelijk

- A. Mensen uit de chat verwijderen.
- B. De meldingen van de groep dempen.
- C. Je gsm op vliegtuigstand zetten.
- D. Uit de groep stappen.

### Vraag 3

Iemand zit de hele tijd op zijn gsm en negeert iedereen. Hoe heet dit?

Slechts één antwoord mogelijk

- A. Phubbing
- B. Phoning
- C. Playing
- D. Planking

### Vraag 4

Wat doe je beter niet voor je gaat slapen?

Zet antwoorden in juiste volgorde

1. Je favoriete boek lezen.
2. Naar De Kampioenen kijken.
3. De hele avond gamen.
4. Chatten met een vriend(in).

### Vraag 5

Je kan moeilijk slapen door het ... licht van je smartphone.

Slechts één antwoord mogelijk

- A. Rood
- B. Blauw
- C. Geel
- D. Groen